Bloc-notes - Gastronomie 13/03/03 16:53 Page 43

Les essais en ouvert d'Alex Corton

Ce midi, par le truchement d'un feuillet recto-verso français, anglais, la direction du restaurant *Le Clifden* (niveau mezzanine de l'aéroport Orly-Ouest) se préoccupait de recueillir l'avis du consommateur de passage sur les prestations proposées à la clientèle.
L'intention est louable, mais la forme discutable. Certes, si l'on en juge par leur apparence générale, les convives ici présents sont, pour la plupart, familiers de ce type de consultation. Ils n'ignorent rien du mode d'emploi des fiches à questions fermées, de leur traitement automatisé, des coefficients, indices, pourcentages, répartitions que l'on peut en tirer pour aider la marche des affaires. Ils vont, entre le café et l'addition, par désœuvrement ou automatisme, cocher la où on leur demande de faire, se positionner sans mal sur l'échelle à quatre items (excellent, bon, moyen, mauvais) pour chacune des neuf rubriques proposées.

Ce cadre supérieur et ses deux collaborateurs de moindre importance trouveront même, dans l'exercice, l'amorce d'un débat : *"Tiens, Chapuzot, vous avez mis excellent pour le rapport qualité/prix. On voit bien que c'est la boîte qui paye !"*.

Toutefois, la procédure est beaucoup trop sommaire. Que dirait le lecteur avide d'informations si je bâclais ma mission mensuelle en publiant ici semblable document ?

La direction du *Clifden* me permettra d'avoir recours à un procédé plus littéraire pour lui faire part de mon avis. La gastrologie mérite mieux que des QCM.

❑ **Rubrique 1. Cadre - environnement.** Clifden, petit port d'Irlande où se termina sans dommages, en 1919, le premier vol transatlantique*. Le nom de l'établissement fait trait d'union entre le site aéroportuaire et le style de décoration retenu : le pub irlandais. Du dossier des chaises marqué d'une lyre aux tables gravées d'arabesques celtiques, du bar monumental en barque renversée aux vieilleries placées çà et là (tonneaux, cruchons de terre, chopes, panonceaux publicitaires, instruments de marine), rien ne manque pour l'évocation. On s'y croirait, l'espace d'un instant, jusqu'à la lecture de la carte...

❑ **Rubrique 2. Produits.** La liste des mets reste prudemment française. Les trésors de la cuisine de la verte Irlande sont réduits à l'état de symboles : saumon à l'aneth, Irish stew, Konin Aman.

Notons l'existence d'un plateau de fruits de mer Clifden, différent du plateau de fruits de mer lambda par la présence d'un verre de 25 cl de Guiness.

Saumon d'élevage (55 F) moelleux, tranché fin, curieusement présenté sur une crêpe thermoformée en coupelle. L'esthétique est intéressante mais comporte deux inconvénients : absence de stabilité sur la fourchette, tendance à l'émiettement. Au résultat, gare au plastron ou à la cravate.

Irish stew dit "de tradition" (82 F). Rien à dire, convenablement garni de viande cuite en ragoût, accompagnement de choux, carottes, pommes de terre en potée. Un peu de bouillon au fond. Leste bien l'estomac du voyageur.

À l'hypothèse d'une bière blonde, brune ou rousse, j'ai préféré un petit carafon de bordeaux blanc (32 F), bien frais, peu d'acidité, du fruit.

❑ **Rubrique 3. Service.** Personnel plus environs de Paris que faubourgs de Dublin. Rapide à l'action. Pas d'attente superflue entre les plats. Chronométrage compatible avec un embarquement dans l'heure. Toutefois, nécessité de faire le sémaphore avec sa carte bleue pour obtenir la petite machine à touches.

❑ **Rubrique 4. Satisfaction globale.** Ensemble satisfaisant pour une prise alimentaire à vocation essentiellement physiologique.

❑ **Rubrique 5. Remarques.** Un menu à 40 F, réservé aux enfants de moins de 12 ans, est baptisé *"Tom Sawyer"*, du nom du héros de Mark Twain, écrivain né-natif du Mississippi. Même par avion, c'est quand même très loin de Clifden. Oui, je sais, je chipote.

Alex Corton, gastrologue de garde

Clifden Pub, Orly West, de 11 h 30 à 15 h et de 18 h 30 à 22 h 30, tous les jours.

** Alcock et Brown, huit ans avant Lindbergh.*

INTERNET

● *L. Becquemont, Paris*

@ AB
@@ B
@@@ TB

Les sites Internet intéressants pour la pharmacologie

Internet représente à ce jour une inépuisable source d'informations médicales, et plus particulièrement dans le domaine du médicament. Le problème actuel n'est plus d'obtenir de l'information, mais de trier parmi les innombrables sources d'information celles qui sont validées et qui répondent au mieux à la question posée.

Nous vous proposons ce mois-ci deux sites très intéressants :

☞ ***Calcium Channel Blockers Revisited, a CME Monograph and Slide Presentation***

http://www.cc.emory.edu/WHSC/MED/CME/CCB/toc.html

Il s'agit d'un des plus remarquables sites de pharmacologie existants, hébergé par l'université Emory (Atlanta) et réalisé par les Prs Schlant (Emory University School of Medicine), Piepho (School of Pharmacy University of Missouri-Kansas City), Boden (Boston University School of Medicine) et Applegate (Department of Preventive Medicine University of Tennessee). Ce site représente environ une centaine de pages de texte que l'on peut aborder comme un livre, mais surtout par l'index amenant directement par un "clic" au chapitre et sous-chapitre de votre choix. Les références bibliographiques sont également en lien hypertexte, si fait que lorsque, dans un paragraphe, on clique sur un numéro de référence, on est immédiatement envoyé à la page adéquate. L'information apportée, considérable, concerne l'ensemble des molécules et leur pharmacologie (fondamentale, cinétique et clinique). Grâce à son excellent classement dans l'index, on accède très rapidement au point précis que l'on veut consulter. Les débats soulevés par Furberg y sont naturellement signalés, les grands essais cliniques dans l'hypertension artérielle sont mentionnés et référencés. Enfin, en deux mots, ce site pourrait se nommer *"tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les inhibiteurs calciques"*.
Ce site propose également trente diapositives avec le commentaire approprié vous permettant de faire un remarquable exposé sans effort. Vous trouverez aussi des QCM d'autoévaluation pour vérifier l'acquisition de ces connaissances. À visiter à tout prix. @@@

☞ ***Le guide pratique de l'investigateur***

http://www.chu-rouen.fr/drrc/guide.htm

Il s'agit d'un site élaboré par la Délégation à la recherche clinique de Rouen, hébergé par le CHU de Rouen, qui explique remarquablement les tenants et les aboutissants de la loi Huriet-Sérusclat ainsi que les démarches pratiques imposées par sa mise en œuvre. Il est destiné plus particulièrement aux investigateurs qui désirent entreprendre un projet de recherche clinique, qu'ils soient totalement néophytes dans le domaine ou déjà plus expérimentés. Dans une première partie, vous pourrez consulter soit la loi dans son texte intégral, soit une synthèse reprenant les principaux points incontournables pour tout investigateur. Il vous précise les différentes étapes à entreprendre ainsi que le rôle et la composition de chaque instance (promoteur, investigateur, CCPPRB, CNIL...)

Dans une deuxième partie, vous trouverez les informations concernant le promoteur, les assurances nécessaires, des formulaires types de déclaration d'intention et de recueil de consentement. Un lien avec la CNIL vous permettra de découvrir le site de la CNIL où vous pourrez commander les formulaires de déclaration et apprendre pas à pas comment les remplir.

Pour compléter votre formation, nous vous proposons de visiter les sites des CIC Saint-Antoine, où vous découvrirez un remarquable plan détaillé pour la réalisation d'un protocole de recherche clinique, et de Nancy, où vous découvrirez comment faire le budget d'une étude avec précision. @@@

http://www.b3e.jussieu.fr/cic/ANNEX3.html

http://www.chu-nancy.fr/cic/budget2.htm

Avec ces informations, vous êtes vraiment parés pour vous lancer dans la recherche biomédicale chez l'homme. Bonne chance !